

Auszeittage in Assisi – einfach sein

Eine Auszeit bietet die Chance, wieder mehr zu sich selbst zu finden, innezuhalten, vielleicht um eine neue Orientierung zu suchen und sich auf das Wesentliche zu besinnen... Eine Auszeit ist wohltuend für Körper, Geist und Seele, zumal, wenn sie eine Gemeinschaftserfahrung und neue Inspiration schenkt.

24 Personen machten sich Ende September, mit einer Zwischenübernachtung in Brixen, auf nach Assisi. Inmitten der mediterranen Natur gingen sie den Spuren von Clara und Franziskus nach, die ein alternatives und radikales Lebensmodell wählten, ganz der Liebe und Einfachheit verpflichtet. Ihre damalige Situation hat mit der heutigen einiges gemeinsam. Es war eine Zeit des Umbruchs, der Veränderung, und auch in der Kirche gab es viel Veränderungsdruck. Franz und Clara gaben mit ihrem Leben und ihren Entscheidungen für ein Leben für die Schöpfung und die Mitmenschen eine je eigene Antwort auf diese Herausforderungen. Sie kämpften für ihre Vision von einem geschwisterlichen, freien Gemeinschaftsleben in Achtsamkeit und mit Hartnäckigkeit. Und das fasziniert bis heute, denn gerade heute drängen Einsamkeit, Sinnkrisen und der Klimawandel zum Handeln.

Was brauchen wir wirklich für ein erfülltes Leben? Wofür lohnt es sich zu leben? Brauchen wir vielleicht nicht mehr, sondern weniger? Weniger Arbeitsstunden, notfalls auch mit Gehaltsverzicht, weniger Karrieredenken, dafür mehr Sinn im Tun? Weniger verplante Zeit, dafür Raum für Muße, Familie, Freunde? Diesen Gedanken nachzugehen, dazu dienten Impulse, Achtsamkeits- und Selbsterfahrungsübungen und das Unterwegssein bei Wanderungen mit einfachen Picknicks. Einkehr geschah inmitten der Natur und an spirituellen Orten, bei Besichtigungen der wichtigsten Orte der franziskanischen Bewegung und natürlich auch in Cafés und Bars, wo das Dolce Vita ausgiebig genossen wurde.

Erfüllt und reich beschenkt vom Miteinander, der Natur und der Stadt Assisi kehrten die Teilnehmenden zurück.

Für das nächste Jahr werden diese KAB-Auszeittage in Kooperation mit der diözesanen Pilgerstelle wieder stattfinden und zwar vom 30.08. bis 06.09.2025. Nähere Infos: www.pilgerstelle-rs.de

Text und Fotos: Martha Higler-Kühner, Joachim Kühner

